



Zdrav duh v zdravem telesu.

Dolenjski pokal v mnogoboju za najmlajše in pionirske kategorije,

SOBOTA 30.11.2024

ORGANIZATOR:

Atletski klub ŠPELA in Športno društvo ŠPELA Sodražica

KRAJ TEKMOVANJA:

Športna dvorana Sodražica

ČAS TEKMOVANJA:

Sobota, 30.11.2024 ob 10.00 uri.

KOMU JE NAMENJENO TEKMOVANJE:

Vsem mladim športnikom iz Dolenjske regije.

PRIJAVNINA: **6 €**

Starostne kategorije:

- **VRTEC,** DALJINA, MET MEDICINKE - 1kg, 200m
- **U-8 (letnik 2018 in mlajši),** DALJINA, MET MEDICINKE - 1kg, 200m
- **U-10 (letnik 2016/17),** DALJINA, MET MEDICINKE - 1kg, 250m
- **U-12 (letnik 2014/15),** DALJINA, MET MEDICINKE - 2kg, 300m
- **U-14 (letnik 2012/13),** DALJINA, MET MEDICINKE - 2/3kg, 300m
- **U-16 (letnik 2010/11),** DALJINA, MET MEDICINKE - 3/4kg, 300m

URNIK: 10.00 skok v daljino - deklice, met težke žoge - dečki
10.45 skok v daljino - dečki, met težke žoge - deklice
11.30 teki
12.00 razglasitev rezultatov

Nagrade: Prvih šest prejme medaljo, vsi udeleženci pa praktične nagrade.

Informacije: AK Špela, gsm 041-604-185

Splošna pravila: Tekmuje se po pravilih dolenjske lige, 3x skok v daljino, 3x met težke žoge in tek.

Vsak tekmovalec nastopa na lastno odgovornost.

Organizator ne prevzema odgovornosti za morebitno nastalo škodo in poškodbe.

Se vidimo na mnogobožku,

Športni pozdrav !!!

AK ŠPELA

Vpis v atletsko šolo Sodražica:

**torek in četrtek, Športna dvorana Sodražica
od 14.30 do 15.30.**