



Sreda
15. 11. 2023
ob 16.30

Triglav Lab

TriglavLab



Ste kdaj pomislili na telesno dejavnost kot meditacijo?

Smo v času hitrega tempa, duševnih stisk in vsak neuspeh, vsaka bolezen, poškodba nas še dodatno demotivira, v nas vzbuja strah. Kaj je tisto, kar vas umiri, k čemu se zatečete, ko je glava polna?

Ste morebiti kdaj pomislili na plezanje kot na dejavnost, ki povezuje različne generacije, različne značaje in različne profile ljudi. Na dejavnost, ki nas krepi, naredi gibljivejše in predvsem poskrbi za umirjenost našega telesa in duha.

Pridružite se nam v **sredo, 15. novembra 2023, ob 16.30** v centru **Triglav Lab** na Dunajski 20 v Ljubljani, kjer bomo skozi navdihujoče zgodbe sogovornikov spoznali, kako pomembno je zaupati vase, kako pomembno je ne obupati in kako lahko v preprostih stvareh najdeš navdih za vsakodnevno življenje.

Z nami bodo **Matej Arh**, paraplezalec in vrhunski športnik, **Mina Markovič**, trikratna zmagovalka svetovnega pokala v plezanju, **Julijan Erič**, ustanovitelj skupine Prismojeni profesorji bluesa, kitarist in vokalist, **Jernej Slivnik**, Mladi up in paraalpski smučar v monoskiju, ter **Mire Steinbuch**, predstavnik starejše generacije, gornik, plezalec, publicist in prevajalec.

Pogovor bo povezoval **Matjaž Jeran**, direktor plezalnega centra Ljubljana.

Vabljeni, da se nam pridružite, z nami delite svoje izkušnje in predvsem uživajte ob zgodbah sogovornikov ter ob koncu tudi ob glasbenem vložku Julijana Eriča. Dogodek bo fotografirala Mladi up Ela Zdešar.

Pohitite s prijavo, saj je število mest omejeno. Prijave zbiramo na lab@triglav.si.

Veseli bomo vaše družbe!

Lepo vas pozdravljam,

Tjaša Kolenc Filipčič,

direktorica službe za marketing v Zavarovalnici Triglav in direktorica Zavoda Vse bo v redu

Dogodek, ki se bo odvijal v Triglav Labu na Dunajski cesti 20 v Ljubljani, bo fotografiran in sneman. S sodelovanjem na dogodku se šteje, da pristajate na opredeljene pogoje fotografiranja in snemanja dogodka. Galerija fotografij oz. video prispevek, pripravljen na podlagi posnetkov, bo lahko objavljen na uradnih spletnih straneh Zavarovalnice Triglav, d.d., (triglav.eu, triglav.si, lab.triglav.si) in socialnih omrežjih Zavarovalnice Triglav, d.d., (Facebook, Instagram, Twitter, YouTube) ter na intranetu Zavarovalnice Triglav, d.d. Če želite odstraniti oz. anonimizirati objavljene fotografije, na katerih ste vi osrednji motiv posnetka, vas prosimo, da nam to čim prej sporočite na e-naslov lab@triglav.si. Za dodatne informacije v zvezi s tem nas lahko kontaktirate na e-naslov lab@triglav.si. Zavarovalnica posnete fotografije oz. videoposnetke uporablja za namen objave foto galerije oz. video prispevka dogodka in naknadne promocije tega dogodka ter hranita pet let od njihovega nastanka oz. do preklica z vaše strani.



Vse bo v redu.

triglav

triglav.si