

PROGRAM ATLETA / ATLETINJE ZA LETO 20__

Atlet- inja:		Naslov:		Tel:	
E-mail:				GSM:	
Trener:		Naslov:		Tel:	
E-mail:				GSM:	
Naziv šole, univerze, službe ...					

OSNOVNI PODATKI:

Telesna višina	Telesna teža	Številka šprintaric	Znamka šprintaric	Številka trenirke	Številka dresa
Sponsorji:					

RAZVOJ REZULTATOV - V ZADNJIH TREH LETIH:

Leto	Disciplina	Rezultat	Leto	Disciplina	Rezultat
20__			20__		
20__			20__		
20__			20__		
Zdravstveno stanje:					
Poškodbe v preteklosti:					
Cilji 20__ rezultat					
Cilji 20__ mesto					
Najvažnejša rešitev v smislu kvalitetnejšega treninga (npr. sponzor, zaposlitev, drugo, ...)					
Predvidene priprave: (kdaj - kje?)		Datum (od - do)	Kje ?	Datum (od - do)	Kje ?

IZVEDBA ROGRAMA:

PREDRAČUN PROGRAMA:

	Opis stroška programa	v €
1.	Trener:	
2.	Objekt:	
3.	Tekmovanja:	
4.	Priprave:	
5.	Oprema:	
6.	Regeneracija:	
7.	Strokovni sodelavci:	
8.	Testiranja:	
9.	Ostalo:	
	SKUPAJ:	

DRUGI PODATKI:

Ostalo:	
---------	--

Datum:

Podpis trenerja:

Datum:

Podpis atleta: