

KRITERIJI ZA NASTOPE NA MITINGIH IN DRŽAVNIH PRVENSTVIH VIŠJE STAROSTNE SKUPINE

Norme	Člani	Članice	Mladinci	Madinke	Ml.mladinci	Ml.mladinke	Pionirji U16	Pionirke U16	Pionirji U14	Pionirke U14	š	s	d	n	o	z	s	m
											p	r	o	t	v	a	k	e
60 m	7,40	8,30	7,55	8,40	7,70	8,60	8,10	8,80	8,50	9,20	█				█	█		
100 m	11,40	13,20	11,70	13,40	12,00	13,60	12,40	14,00	12,80	14,40	█				█	█		
200 m	23,00	27,00	24,00	27,20	25,00	28,00	26,00	28,60	27,00	29,20	█							
300m	38,00	43,50	39,00	45,00	40,00	48,00	43,00	51,00	47,00	54,00	█	█			█			
400m	53,00	01:03,0	54,00	01:05,0	56,00	01:07,0	58,00	01:09,0	01:00,0	01:11,0	█	█			█			
600m	01:27,0	01:45,0	01:29,0	01:50,0	01:33,0	01:55,0	01:37,0	02:00,0	01:42,0	02:07,0	█	█						
800m	02:02,0	02:25,0	02:06,0	02:32,0	02:11,0	02:42,0	02:16,0	02:49,0	02:24,0	02:56,0	█	█						
1000m	02:40,0	03:10,0	02:48,0	03:20,0	02:55,0	03:30,0	03:10,0	03:40,0	03:30,0	03:50,0	█	█	█					
1500m	04:10,0	05:00,0	04:20,0	05:30,0	04:29,0	05:52,0	04:45,0	06:12,0			█	█	█					
1 milja	04:30,0	05:25,0	04:50,0	05:45,0	04:50,0	06:10,0	05:00,0	06:28,0			█	█	█					
2000m	05:45,0	07:00,0	06:00,0	07:25,0	06:15,0	07:45,0	06:30,0	8:00,0			█	█	█					
3000m	08:56,0	11:00,0	09:30,0	12:00,0	10:05,0	12:55,0	10:40,0	13:20,0			█	█	█					
5000 m	16:00,0	19:00,0	17:00,0	20:00,0	17:55,0	20:45,0					█	█	█	█				
10000 m	33:00,0	41:00,0	34:30,0	42:30,0	35:05,0						█	█	█	█				
polmaraton	1.14:00	1.25:00	01:21,0	01:45,0							█	█	█	█				
maraton	2:45.00	03:10,0									█	█	█	█				
kros											█	█	█	█				
60m ovire	9,40	9,50	9,40	9,65	9,45	9,75	10,00	10,30	10,30	10,60					█			
m-100m/ 80m ovire-ž								14,40	13,50	15,00					█			
m-110m/ 100 m ovire-ž	16,00	15,00	16,60	15,50	16,60	15,70	16,80	16,00	17,00	16,40					█			
300m ovire					46,00	50,00	46,00	50,00	48,00	51,00					█			
400m ovire	60,00	01:10,0	01:02,0	01:15,0	01:04,0	01:14,0	01:04,0	01:14,0							█			
2000m st.	06:30,0	07:55,0	07:00,0	08:35,0	07:20,0	08:55,0									█			
3000m st.	10:00,0	12:30,0	10:30,0	13:30,0	07:20,0	14:20,0									█			
Daljina	6,30	5,40	6,00	5,00	5,70	4,80	5,20	4,40	5,00	4,20					█			
Troskok	13,20	11,40	12,50	10,50	12,00	9,60	11,20	9,00							█			
Višina	1,90	1,60	1,80	1,50	1,70	1,45	1,60	1,40	1,45	1,30					█			
Palica	4,00	3,20	3,60	2,90	3,20	2,60	2,90	2,30	2,20	2,00					█			
Krogla	12,00	10,00	11,50	10,00	12,00	9,00	11,00	8,50	11,00	8,50					█			
Disk	40,00	35,00	35,00	30,00	33,00	26,00	30,00	24,00	26,00	22,00					█			
Kopje	50,00	35,00	44,00	32,00	40,00	28,00	35,00	25,00	30,00	23,00					█			
Kladivo	45,00	40,00	42,00	35,00	37,00	30,00	35,00	27,00	28,00	25,00					█			
Mnogoboj zunaj	5300 /10	3600/ 7	5000 /10	3200/ 7	4000 /8	3100/ 7	4000 /8	3000/ 7	3000/ 4	2200/ 4								
Mnogoboj dvorana	4100/ 7	2600/ 5	2600/ 7	2300/ 5	3000/ 7	2300/ 5	2100/ 5	1700/ 4	1500/ 4	1300/ 4								

Skupine disciplin:

 *** šprinti.....
 *** srednje proge
 *** dolge proge
 *** najdaljši teki
 *** ovire.....

 šp -
 sr -
 do -
 nt -
 ov -

 *** zapreke.....
 *** skoki.....
 *** meti.....
 *** mnogoboji

 za -
 sk -
 me -
 mn -


- 1 Atleti in atletinje (v nadaljevanju: atleti) lahko nastopajo na tekmovanjih v Sloveniji in tujini po zgoraj sprejetih kriterijih - normah.
- 2 Atleti lahko nastopijo na tekmovanjih izven tega pravilnika, vendar morajo v tem primeru sami poravnati stroške nastopa.
- 3 Za lokalne mitinge ni kriterijev za nastop (Novo mesto, Šentjernej, Dol. Toplice).
- 4 Za nastope na DP ter v svoji starostni kategoriji, ni kriterijev za nastop.
- 5 Za izpolnjeno normo se upošteva osebni rekord atleta ali atletinje doseženega v regularnih razmerah, če ta izpolnjuje zgoraj navedene kriterije.
- 6 V disciplini kjer atlet nima rezultata, prvič poravna štartnino sam, naslednjikrat po pravilniku glede na dosežen rezultat.
- 7 Atlet ki želi nastopiti v višji kategoriji, mora imeti normo te kategorije.
- 8 V enem dnevu lahko atleti nastopijo največ v številu disciplin, ki je sicer določeno za nastope na prvenstvenih tekmah za njihovo starostno kategorijo.
- 9 Za mnogobojce velja, da lahko atleti nastopajo na vseh mnogobojskih disciplinah, če so na mnogoboju dosegli nortmativno število točk.
- 10 V starostni kategoriji pionirjev in mlajših mladincev se pri prvem nastopu v posamezni disciplini šteje, da je norma izpolnjena, če ima atlet izpolnjeno normo za katerokoli disciplino znotraj skupine.

Trenerji pri prijavih na tekmovanja (prvenstvena in mitinge) poleg zgoraj navedenih kriterijev in pravil upoštevajo tudi ostala merila povezana s trenajnim procesom in zastavljenimi cilji, klubskimi interesi, stroški nastopa...